



TRIVSELREGLER

- Var en god kamrat! Ta hand om varandra och meddela läger personalen om någon mår dåligt.
- Tvätta händerna ofta och ta handsprit!
- Håll avstånd, minst 1,5 m från varandra!
- Var hemma vid minsta symtom av sjukdom!
- Toaletterna i korridorerna får endast användas av de deltagare som sover över.
- Toaletterna i omklädningsrummen får endast användas av de deltagare som är på daglägret.
- Visa hänsyn mot varandra och tänk på ljudnivån tidiga morgnar och sena kvällar.
- Alla ska vara inomhus och det skall vara lugnt från kl. 21:00 och släckt kl. 22:00.
- Bad:
 - **Grönt armband:** Om du vill lämna lägerområdet för att bada – gå **aldrig** ensam! Meddela läger personalen och se till att du blir uppskriven på aktuell lista (gäller även dig över 18).
 - **Gult armband:** Se anslagstavlan för aktuella tider för bad med vuxen och skriv upp er på listorna om ni vill följa med.
 - **Rött armband:** Se anslagstavlan för aktuella tider för bad och stad med vuxen och skriv upp er på listorna om ni vill följa med.
- Tänk på hur du förvarar värdesaker – tillfället gör tjuven.
- Träningskläder förvaras i omklädningsrummen. Inga blöta kläder i sovrummen.
- Kom alltid uppvärmd och klar till träningspassen.
- Under natten, lås **inte** sovrumsdörren. Vi låser avdelningsdörrarna. Detta för att det ska vara lätt att ta sig ut eller in vid ett larm eller olyckshändelse, t ex brand eller sjukdom.
- Vid brandlarm – samling på fotbollsplanens läktare.

De åkare som inte respekterar sina kompisars behov av vila, trivselreglerna eller som inte följer personalens uppmaningar måste tyvärr lämna lägret.

