



Rimbolägret 2020

Packlista!

Innan lägret

Kontrollera din utrustning

- Skridskornas storlek
- Slipning/skenor
- Snören
- Marktränings skor
- Träningskläder

I skridskoväskan

- Skridskor
- Hårda skydd
- Mjuka skydd
- Extra skridskosnören
- Handduk att torka skenorna med
- Vantar
- Vattenflaska
- Hopprep
- Eventuellt Huvudskydd eller hjälm
- Programmusik
- Hårsnoddar/spännen

I necessären

- Duschtvål
- Schampo, balsam

- Hudlotion
- Hårtork
- Borste
- Hårnoddar/spännen
- Deo
- Tandborste
- Tandkräm
- Skavsårsplaster mm
- Mediciner
- Näsdukar
- Solkräm

Sängkläder mm (för de som sover över)

- Lakan
- Örngott
- Pålakan
- Handdukar (dusch, strand, + en liten)

I resväskan

Träningskläder IS

- Byxor
- Linne
- Toppar
- Jacka
- Strumpbyxor
- Kjol
- Strumpor
- Vantar
- Skor till uppvärmning

Träningskläder MARK & DANS

- Skor
- Shorts
- Leggings
- Toppar
- Jacka (ev vind- eller tunn regnjacka)

Övriga kläder

- Vardagskläder & skor
- Myskläder
- Regnkläder (gärna en jacka att bära mellan dans & boende)
- Badkläder
- Underkläder
- Pyjamas/något att sova i

Övrigt

- Mobiltelefon
- Laddare
- Hörlurar
- Böcker, tidningar
- Anteckningsbok & pennor
- Gosedjur
- Fickpengar
- Yogamatta eller picknick-filt