



TRIVSELREGLER

- Var en god kamrat! Ta hand om varandra och meddela lägerpersonalen om någon mår dåligt.
- Visa hänsyn mot varandra och tänk på ljudnivån tidiga morgnar och sena kvällar.
- Dusch efter kl. 21:00 sker i omklädningsrummen i ishallen.
- Alla ska vara inomhus och det skall vara lugnt från kl. 21:00 och släckt kl. 22:00.
- **Bad och stad:**
 - Grönt armband:** Om du vill lämna lägerområdet för att gå ner på stan eller bada - gå aldrig ensam! Meddela lägerpersonalen och se till att du blir uppskriven på aktuell lista (gäller även dig över 18).
 - Gult eller rött armband:** Se anslagstavlan för aktuella tider för bad och stad med vuxen och skriv upp er på listorna där om ni vill följa med.
- Tänk på hur du förvarar värdesaker - tillfället gör tjuven.
- Träningskläder förvaras i omklädningsrummen. Inga blöta kläder i sovrummen.
- Kom alltid uppvärmd och klar till träningspassen.
- **Dans:**
 - Gult eller rött armband:** Samling vid matsalen 15 minuter innan dansen börjar för promenad till danslokalen. Kom i tid!
- Under natten, lås INTE sovrumsdörren. Vi låser avdelningsdörrarna. Detta för att det ska var lätt att ta sig ut eller in vid ett larm eller olyckshändelse, t ex brand eller sjukdom.
- Vid brandlarm – samling på fotbollsplanens läktare.

De åkare som inte respekterar sina kompisars behov av vila, trivselreglerna eller som inte följer personalens uppmaningar måste tyvärr lämna lägret.

