



Rimboläggret 2019

Packlista!

Innan lägret

Kontrollera din utrustning

- Skridskornas storlek
- Slipning/skenor
- Snören
- Marktränings skor
- Träningskläder

I skridskoväskan

- Skridskor
- Hårda skydd
- Mjuka skydd
- Extra skridskosnören
- Handduk att torka skenorna med
- Vantar
- Vattenflaska
- Hopprep
- Eventuellt Huvudskydd eller hjälm
- Programmusik
- Hårsnoddar/spännen

I necessären

- Duschtvål

- Schampo, balsam
- Hudlotion
- Hårtorke
- Borste
- Hårnoddar/spännen
- Deo
- Tandborste
- Tandkräm
- Skavsårsplåster mm
- Mediciner
- Näsdukar
- Solkräm

Sängkläder mm

- Lakan
- Örngott
- Påslakan
- Handdukar (dusch, strand, + en liten)

I resväskan

- Träningskläder IS
 - Byxor
 - Linne
 - Toppar
 - Jacka
 - Strumpbyxor
 - Kjol
 - Strumpor
 - Vantar
 - Skor till uppvärmning

- Träningskläder MARK & DANS
 - Skor
 - Shorts
 - Leggings
 - Toppar
 - Jacka (ev vind- eller tunn regnjacka)
- Övriga kläder
 - vardagskläder & skor
 - Myskläder
 - Regnkläder (gärna en jacka att bära mellan dans & boende)
 - Badkläder
 - Underkläder
 - Pyjamas/något att sova i
- Övrigt
 - Mobiltelefon
 - Laddare
 - Hörlurar
 - Böcker, tidningar
 - Anteckningsbok & pennor
 - Gosedjur
 - Fickpengar